

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий садом
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гаринова



Режим дня
средней группы № 4 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.57			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.47-7.57			
Возвращение с прогулки	7.57 -8.12			
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.12-8.22			
Завтрак	8.22-8.42			
Самостоятельная деятельность	8.42-8.50			
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00			
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.35			
ООД (на участке)				
9.30-9.50	9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.05			
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45			
Подготовка к обеду	11.45-11.55			
Обед	11.55-12.15			
Подготовка ко сну	12.15-12.25			
Сон	12.25-15.10			
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.25			
Совместная деятельность детей и взрослых	15.25-16.20	Подготовка к полднику. Полдник 15.35-15.45		
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20-16.30			
Ужин	16.30-16.45			
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55			
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00			